

## ASESORAMIENTO TÉCNICO

## Estrategias para reducir la exposición a la contaminación del aire cerca de vías con alto tráfico vehicular

La construcción en terrenos baldíos ofrece una variedad de beneficios ambientales y de salud pública. Promueve las actividades físicas que mejoran la salud pública y puede reducir la cantidad de viajes en auto que los californianos realizan para llegar a sus destinos. Esta práctica reduce la contaminación del aire que afecta a la salud y los gases de efecto invernadero que contribuyen al cambio climático.

En California existen muchos vecindarios con terrenos baldíos y cada vez hay más vecindarios que pueden desarrollarse de esta manera por intermedio de esfuerzos locales, regionales y estatales para proteger al medio ambiente y la salud pública. Aun así, los californianos que viven y trabajan en estos vecindarios podrían estar expuestos a la contaminación generada por el tráfico vehicular y el ruido. Esto puede contribuir a problemas de salud que empeoran los síntomas de problemas respiratorios como el asma, enfermedades cardiovasculares e incluso la muerte prematura. El Consejo de Recursos del Aire de California (CARB, siglas en inglés) redactó el Asesoramiento Técnico (Technical Advisory, en inglés) en el que se identifican las estrategias efectivas para que los urbanistas y los encargados de tomar decisiones sobre el uso de las tierras puedan implementar estrategias a nivel local y a corto plazo para reducir la exposición a la contaminación cerca de las vías de tráfico. Al mismo tiempo, nos enfocamos en la construcción en terrenos baldíos y se protege la salud pública. Estas estrategias son un complemento a los esfuerzos del estado para reducir la contaminación del aire proveniente de todas las fuentes, incluyendo los autos y camiones.

### Los resultados claves del “Technical Advisory”:

El lenguaje científico respalda siete estrategias efectivas que se dividen en tres categorías:

	Estrategias que reducen las emisiones del tráfico	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mecanismos de reducción rápida que incluyen las rotondas</li> <li>2. Mejor uso de las señales de tráfico</li> <li>3. Reducciones del límite de velocidad en las autopistas (&gt;55 mph)</li> </ol>
	Estrategias que reducen la concentración de la contaminación del tráfico	<ol style="list-style-type: none"> <li>4. Diseño urbano que promueve el flujo de aire y reduce la concentración de la contaminación en las calles y corredores</li> <li>5. Uso de barreras sólidas como las paredes que reducen el ruido</li> <li>6. Vegetación que reduce la concentración de la contaminación</li> </ol>
	Estrategias que remueven la contaminación de los interiores	<ol style="list-style-type: none"> <li>7. Filtros de alta eficiencia que remueven la contaminación del aire</li> </ol>

### Antecedentes y motivos para redactar el “Technical Advisory”:

- Existe documentación fiable sobre los impactos a la salud causados por la contaminación en áreas cercanas a las vías de tráfico.
- En 2005, CARB escribió el Manual de Uso de Tierras (Land Use Handbook, en inglés) con recomendaciones para la ubicación de escuelas, centros de cuidado de niños, parques de juego infantiles a 500 pies o más de las autopistas y caminos urbanos con 100,000 vehículos al día o caminos urbanos con 50,000 vehículos al día.
- Desde 2005, las investigaciones indican que la construcción en terrenos baldíos conducen a una mejor salud pública, clima, economía entre otros beneficios.

- A su vez, California cuenta con muchas políticas y planes a nivel estatal para reducir la contaminación causada por los autos y camiones los cuales ya están mejorando la calidad del aire, pero tomará tiempo para alcanzar todos los beneficios.
- Estudios nuevos demuestran que hay estrategias que pueden ser aplicadas a nivel local y a corto plazo para reducir la exposición a la contaminación y el efecto causado a la salud mientras que esperamos alcanzar todos los beneficios que ofrecen los programas estatales para reducir la contaminación causada por los autos y camiones.

### ¿Cómo se debe utilizar el “Technical Advisory”?

- La audiencia para este documento incluye el sector de la salud pública, calidad del aire, profesionales de planificación, legisladores y otras partes interesadas.
- Los usuarios pueden utilizar este “Technical Advisory”: como referencia al momento de redactar políticas a nivel local enfocadas en reducir la exposición a las emisiones del tráfico y cuando ponen en la balanza las múltiples opciones para reducir las emisiones y/o la exposición en un lugar específico.
- CARB espera que este “Technical Advisory” aumente la conciencia por la necesidad de estrategias que protegen la salud pública mientras se logra reducir la necesidad de conducir, práctica que aporta beneficios ambientales y de salud pública, incluyendo la reducción de la contaminación del aire a nivel regional.

### Para más información

Visite la página web de CARB sobre el uso de tierras y la salud comunitaria: [arb.ca.gov/ch/landuse.htm](http://arb.ca.gov/ch/landuse.htm)  
Y la página de CARB sobre la salud pública y el ambiente edificado: [arb.ca.gov/research/vprp/vprp.htm](http://arb.ca.gov/research/vprp/vprp.htm)

### ¿Qué tipo de investigación se está realizando en tu área?

En estos momentos CARB está involucrado en diferentes proyectos relacionados a las interacciones entre la contaminación del aire, los diseños de comunidades sustentables y de salud. Para una lista completa de los proyectos comunitarios en curso visita: [arb.ca.gov/research/sustainable/sustainable.htm](http://arb.ca.gov/research/sustainable/sustainable.htm).

Para buscar datos sobre proyectos de investigación visita: [arb.ca.gov/research/research.htm](http://arb.ca.gov/research/research.htm).

Para obtener este documento en un formato o idioma alternativo, favor de contactar la línea de ayuda de CARB al (800) 242-4450 o a [helpline@arb.ca.gov](mailto:helpline@arb.ca.gov). TTY/TTD/Speech to Speech usuarios pueden marcar el 711 para el servicio de retransmisión de California.